**Анкета для родителей.**

1. Что такое здоровье?
2. Влияет ли стресс на наше здоровье?

Да. Нет.

1. Вы знаете, что такое психосоматика?

Да. Нет.

1. Какие Вы знаете способы сохранения и достижения здоровья?
2. Здоровый ребёнок это:

А) который никогда не болеет.

Б) редко болеет и быстро выздоравливает.

В) часто болеет, но быстро выздоравливает.

1. Ваш ребёнок:

 А) редко болеет.

 Б) часто болеет.

1. Делаете ли Вы утреннюю зарядку с ребёнком?
2. Посещаете ли Вы спортивные секции?
3. Посещает ли ваш ребёнок спортивные секции?
4. Вы каждый день гуляете на улице?
5. У Вас правильное сбалансированное питание?
6. Что Вам нужно для ведения ЗОЖ?